

Gammaldans

Motion, kultur, tradition – och väldigt kul!

Var det länge sedan du dansade gammaldans är det dags att ta upp det på nytt! Har du aldrig provat är det hög tid! Gammaldans är en riktigt kul dansform!

Kursstart: 20 september

Plats: Kulturhuset, Tändsticksområdet, Jönköping

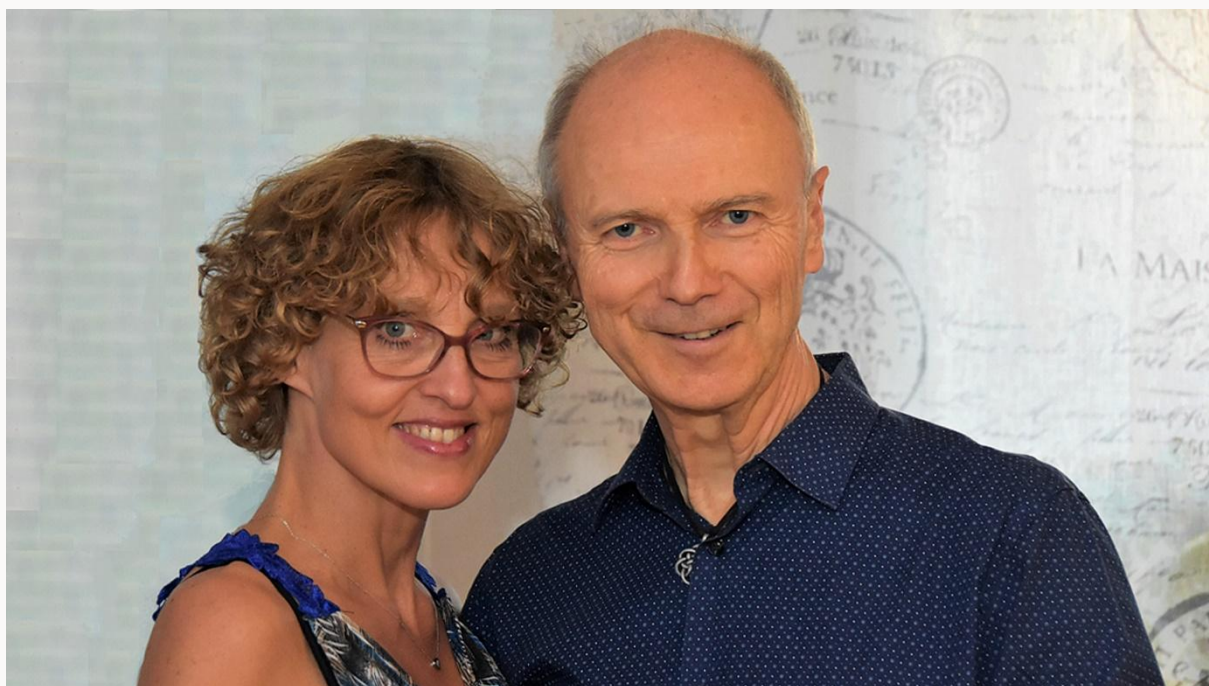
Anmälan till Jönköpings sportdansklubb: <https://jsdk.se/kurser/anmalan/>

Nybörjarkurs onsdagar 18:15 – 19:45

Under lättsamma former får du lära dig de sex grunddanserna vals, hambo, mazurka, schottis, snoa och polka. Därutöver dansar vi ett antal varianter, så kallade gillesdanser, även bytesdanser.

Fortsättningskurs onsdagar 20:00 – 21:30

Vi dansar vidare och du får lära dig en massa trevliga gillesdanser som dansas "ute", även variant på tango. Dessutom ger vi tips kring hur du får ännu bättre flyt i grunddanserna.



Kursledare: Lena Edesten Chiu & Willy Gundstedt

Ett samarbete med gammaldansföreningarna i Jönköping och Habo.

